

Workshop-Angebot in unserer Praxis

mit **Dr. Nadine Oosenbrugh**

Herzliche Einladung für alle interessierten Patienten zu einem 2-stündigen
Workshop



Dr. Nadine Oosenbrugh (Angewandte Biologie, Yogatherapie, Atem- und Bewusstseinstaining, weitere Infos unter <https://nadineoosenbrugh.com>)

15.5. Entspannte Eltern, entspannte Kinder

12.6. Der bewusste Weg zum Wunschgewicht - Weniger Druck, weniger Gewicht

10.7.: Relaxing für Männer - Werkzeuge im Umgang mit Stress und Druck

7.8. - Atem- und Entspannungsmöglichkeiten bei chronischem Schmerz und Fatigue

4.9.: Undercover Stress - Erkennen und auflösen

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung an der Rezeption unseres Therapiezentrums im 3. OG.

Mit Zahlung der **Teilnahmegebühr in Höhe von 45€** sind Sie verbindlich angemeldet.